

國立高雄餐旅大學應用日語系校外實習與姐妹校進修注意事項

104 年 09 月 24 日 104 學年度第 1 次系務會議通過

一、赴姊妹校交換留學者(交換留學+實習)：

1. 交換留學以本校姐妹校為限。
2. 每學期(上下學期)至少要修 12 學分以上，而且成績要及格，建議多修一些科目，以免學分不足，無法抵免大四下「校外參訪研習」。
3. 一年必須取得 20 學分以上，若科目名稱和本系四年級課程名稱、學分相同者，可抵免本系學分(請詳閱教務處「學分抵免辦法」)。
4. 要參加對方學校安排之實習者，須接受面試。
5. 按規定，參加國外之學生保險、健康保險、勞保等以減少就醫之費用。如有急病、重大意外，要保留診斷、住院證明和收據，以便請領健保費用。建議加辦出國意外與疾病險，國內健保不要停掉。
6. 確實遵守對方校規，如有違背按規定處理。
7. 學期成績以實習報告和業界實習成績平均計算。
8. 赴姊妹校交換留學者回國後，若逢該姊妹校來賓或研修團蒞校，有義務協助接待及交流，以回饋對方學校。

二、海外實習者(純實習者)：

1. 確實完成出國必要之簽證。
2. 到達後儘速安頓，認識環境，並早日辦好居留證，才能在銀行開戶，辦手機等。
3. 確實遵守上下班時間，一定要提早到，準備妥善再上班。
4. 因輪班有早出或晚歸之情形，要注意安全。
5. 要和同事、上司等建立良好人際關係，要謙虛、努力學習，以獲得最佳信賴。
6. 實習生到任何單位都是「新人」，要用心學習，虛心受教。

7. 出國前，對自己實習工作之英日語、工作技巧等要多磨練，以降低出錯機率，縮短適應之時間。
8. 實習生與當地外國人工讀生不同，必須嚴守學校與對方之協定和職場規定，不任意挑選工作。
9. 不要求對方調整工作，且不得任意請假及調班。
10. 自己住宿之環境、宿舍等，要保持整齊清潔，將請實習單位適時檢查，列入加減分，不良者必要時會被罰款。
11. 不可主動向客人索取小費。
12. 嚴禁在國外開車或騎摩托車，以免發生意外。
13. 按規定時間返國回學校，以免發生非法居留問題。
14. 出入境時按規定攜帶物品，不得帶違禁品，不得隨便接受別人之請託攜帶物品。
15. 出國返國時間，配合對方業界安排，不得任意要求更換班機或日期，以白天出發之班機為限，避免造成接送機之麻煩。

三、交換留學者與海外實習者共同注意事項：

1. 抵達後，儘速建立聯絡方式及聯絡網(E-mail、MSN、Skype、Line、Facebook等)，並於一週內通知系辦和導師，每個月要定時和導師及主任聯繫。
2. 注意住宿和工作周遭環境的安全。
3. 注意服裝儀容，要經常保持容光煥發，神采奕奕，切忌濃妝艷抹。
4. 注意個人身體健康，保持最佳體能，做好學習與實習；不得酗酒或通宵玩樂。
5. 建立良好的生活習慣和正常的作息，才能培養良好體力。
6. 按規定穿著制服，不得染髮或塗指甲油。
7. 作事要有品質，做人要有氣質，落落大方，不失大體。
8. 要有責任與使命感，個人表現將影響本系和學校聲譽、學弟妹後路與自己將來之

就業。

9. 不亂結交異性朋友、不亂搞男女關係，並防止性騷擾事件發生。
10. 不得在網路上，部落格、Facebook、Skype 等社群媒體漫罵、互相攻擊、不雅留言、貼不雅照片；或在部落格談論職場或對方學校、同事、同學之事情，以免招來非議。有問題要即時向導師或系辦反應。
11. 實習期間，按規定繳交報告。
12. 海外實習和進修學分，可以抵免「校外參訪研習」科目，回國開學一週後，可向教務處提出申請。
13. 若違背以上規定者，視情節議處。其他相關事項依國際處規定辦理。